

NÃO ABUSE DOS DESCONGESTIONANTES NASAIS

Alguns descongestionantes nasais podem ser indicados na rinite alérgica para aliviar os sintomas do “entupimento” nasal. Porém, quando usados de forma frequente ou por períodos prolongados, pode ocorrer o efeito contrário ao desejado e o nariz ficar ainda mais “entupido”.

Isto acaba levando o paciente a um ciclo vicioso, pois a piora dos sintomas leva a um aumento do uso do medicamento. O mais adequado é aplicar o descongestionante nasal por curtos períodos.



OUTROS TIPOS DE RINITE

As rinites também podem ocorrer por causas não alérgicas. A rinite provocada por medicamentos é uma das mais comuns, ocorrendo principalmente com os descongestionantes nasais. Também pode ocorrer rinite na gravidez devido a mudanças hormonais.

ORIENTE-SE COM O FARMACÊUTICO



Qualquer que seja a causa da rinite, o mais importante é a prevenção. Pequenas mudanças de hábito podem trazer grandes resultados. Previna-se e viva melhor!



www.crf-pr.org.br

facebook.com/crfpr 

instagram.com/crfpr 

twitter.com/CRF_PARANA 

youtube.com/crfparana 



RINITE ALÉRGICA

ORIENTAÇÕES FARMACÊUTICAS



RINITES

As rinites são inflamações da mucosa nasal que podem ocorrer por causas alérgicas e não alérgicas.

Algumas rinites alérgicas ocorrem apenas durante certas épocas do ano, como durante a primavera, quando há contato com grãos de pólen.

Outras se manifestam durante todo o ano, como aquelas causadas pelo contato frequente com poeira, pelos de animais e bolores.



SINTOMAS

Os principais sintomas são secreção nasal aquosa, crises de espirros consecutivos, obstrução nasal e coceira no nariz e no céu da boca, o que leva o paciente a fazer expressões faciais características.

Em muitos casos os olhos também são afetados, com desenvolvimento de conjuntivite alérgica, coceira, lacrimejamento e sensibilidade à luz.



INCIDÊNCIA

Acredita-se que a rinite alérgica ocorra em 10 a 20% da população, principalmente nas grandes cidades onde existe muita poluição, poeira doméstica e mofo. Os pais podem transmitir geneticamente aos filhos uma maior probabilidade de desenvolver a rinite alérgica, por isso muitas vezes pais e filhos apresentam sintomas semelhantes.

TRATAMENTO

A rinite alérgica não tem cura, porém é possível controlar os sintomas da doença. A medida mais importante é evitar as substâncias causadoras da inflamação nasal, que muitas vezes encontram-se dentro da própria casa. Para evitar a poeira doméstica e os ácaros recomenda-se:

- Usar capas especiais para colchões e almofadas;
- Manter os ambientes abertos para arejá-los e para que os raios solares entrem;
- Usar colchas e cortinas leves e laváveis;
- Evitar carpetes ou utilizar produtos específicos para limpá-los;
- Evitar os bichos de pelúcia, uma vez que acumulam muita poeira;
- Lavar semanalmente a roupa de cama a 60°C;
- Lavar os animais de estimação a cada 10 dias.

Dependendo do caso, o farmacêutico poderá indicar medicamentos para aliviar os sintomas da rinite alérgica como descongestionantes e antialérgicos.